
Kanutraining des SV-Hof und des FC Hof nach den Ausgangsbeschränkungen in Zeiten der Corona-Pandemie.

Ein Vereinstraining muss in Anlehnung an die Vorgaben und Empfehlungen des BKV bzw. DKV durchgeführt werden und muss den Vorgaben des Ordnungsamt Hof (lt. Mail vom 08.05.2020) entsprechen!

Kajak-Training im Freien, am Untreusee ab dem 18. Mai 2020 möglich unter strikter Beachtung der folgenden Auflagen:

- die geltenden und üblichen Hygienestandards müssen eingehalten werden
(Hände Waschen mit Seife, desinfizieren, Niesetikette, Abstand halten,....)
- die Regelungen des DKV, BLSV, BKV, Stadt Hof liegen aus und müssen Beachtung finden
- keine Fahrgemeinschaften zur Sportstätte bilden (kein Kontakt in geschlossenen Fahrzeugen)
- auf dem Trainingsgelände, vor den Bootshallen dürfen sich nur Aktive und Betreuer mit dem entsprechenden Mindestabstand aufhalten
- Eltern lassen ihre Kinder am Parkplatz aussteigen und holen diese auch dort wieder ab
(möglichst wenige Personen im Bereich der Bootsschuppen)
- Begrüßung ja, aber ohne Körperkontakt (*Händeschütteln, Umarmung, „Küsschen“*)
- **Aufschließen der Bootsschuppen nur durch den jeweiligen Verantwortlichen.**
- **der Aufenthalt im Bootsschuppen ist nur zum Entnehmen/Einstellen der Kajaks gestattet.**
- **An und Abmelden beim jeweiligen Betreuer der Gruppe ist verpflichtend**
- der Verantwortliche Trainer/Betreuer führt eine Liste über die jeweilige Trainingsgruppe für die Nachvollziehbarkeit wer und in welchen Zeitraum vor Ort beim Training war.
- Für die Dauer der Beschränkungen wird die KRV Hof aufgelöst und wieder in SV Hof und FC Hof aufgetrennt, um für die jeweiligen Vereine die Verantwortung für seine Mitglieder sicher zu stellen!
- **Jeder Sportler/in der am Training teilnimmt, bekommt für die Dauer der Beschränkungen ein Boot und Paddel zugeteilt. Name und Verein sind auf Boot und Paddel gut sichtbar zu vermerken. Ein Tausch ist untersagt.**
- Abstandsregeln am Bootsschuppen einhalten (mind. 1,5 mtr).
- **Zutritt in die Bootshalle haben auf Grund der schmalen Gänge gleichzeitig maximal 2 Personen!**
- Das bereitgestellte Desinfektionsmittel ist entsprechend zu benutzen, da die Waschgelegenheiten beschränkt sind!
- **Die Umkleieräume sind bis auf weiteres gesperrt!**
- keine "Grüppchenbildungen" auf dem Vorplatz oder dem Weg zum Bootsschuppen und auf dem Weg zum Bootssteg. Auch auf dem Bootssteg halten sich max. 2 Personen auf. Um das Boot zu wassern/oder einzuholen.
- die Aktiven kommen bereits in Trainingskleidung
- nur wenn unbedingt nötig, ist das Umziehen der nassen Trainingskleidung im hinteren Bereich der Bootshalle möglich (max. Personenzahlen der Halle beachten!)
- keine Trainingskleidung im Bootsschuppen lassen, diese Zuhause mit entsprechender Temperatur waschen
- es sollten vorerst nur möglichst "sichere Paddler" am Kanutraining teilnehmen
- **paddeln nur im K1, keine Mannschaftsboote**
- beim Paddeln ist gerade der seitliche Abstand einzuhalten-

- **Der jeweilige Übungsleiter vor Ort entscheidet unter Abwägung der Fähigkeit/Wetter/Wellengang etc. ob der Sportler am Training teilnimmt. Er vergewissert sich auch vor dem Training über den Gesundheitszustand der Sportler/in. (optischer Augenschein,Befragung etc.)**

- Training bis auf weiteres getrennt nach SV Hof und FC Hof in kleinen, immer voneinander getrennten Gruppen, kein "switchen" zwischen den festgelegten Gruppen.

Beispiele für die Trainingsarbeit:

- Die erste Gruppe bestehend aus 1 Betreuer mit maximal 4 Aktiven (lt. DKV Vorgaben) diese Gruppe trainiert nur an bestimmten Tagen ober bestimmten Uhrzeiten (zum Beispiel Montag und Mittwoch, oder immer 16:00 Uhr, ...) muss mit den entsprechenden Namen schriftlich festgelegt sein von dieser Gruppe darf keiner zu einer anderen Trainingszeit kommen um die Nachvollziehbarkeit der Kontaktpersonen zu gewährleisten.
- Die zweite Gruppe, mit einem anderen Betreuer und maximal 4 Aktiven trainiert dann an anderen Tagen (Beispiel Dienstag und Freitag, oder immer um 17:00 Uhr)
Die dritte Gruppe trainiert dann (ebenfalls max. 4 + 1 Personen) wieder an anderen Tagen oder zu anderen Uhrzeiten
Eine vierte Gruppe (ebenfalls max. 4 + 1 Personen) paddelt vielleicht nur (Samstag) Vormittag

Vereinstraining findet nur mit dem jeweiligen Trainer/Betreuer statt!

Für Paddeln "Ü18" ist der Sport in Eigenverantwortung außerhalb der Trainingszeiten (max. 2 Personen) aber mit Einhaltung der Regelungen und der Abstands- und Hygieneregeln möglich, **dies ist kein Vereinstraining!**

Bei Nichtbeachtung der Regelungen behält sich der Verein/Verantwortlicher den Ausschluss der betreffenden Person oder Gruppe vom Trainingsbetrieb vor. Denn dadurch bringt die betreffende Person sich und vor allem Andere in die Gefahr der Ansteckung.

Auch werden durch ein Fehlverhalten die Öffnung der Bootshallen und Trainingsstätten und das Vereinstraining gefährdet!

Einzeltraining wie laufen, Fahrrad fahren und Fitnesstraining darf/soll jeder für sich machen!

Die Hygienestandards des Deutschen Kanu Verbandes und diese Regelungen zum Verhalten an den Bootshallen muss jeder der am Vereinstraining teilnimmt zur Kenntnis nehmen und akzeptiert diese mit der Teilnahme am Training!